

**Wie Vertrauen entsteht,
wie Vertrauen zerbricht und
wie Vertrauen wieder zurückkommt**

Ein persönlicher Fragebogen

1. Zu wem hast du das größte Vertrauen? Warum?
2. Wem vertraust du am wenigsten? Warum?
3. Was verstehst du unter Vertrauen? Was nicht (mehr)?
4. Worin bestand dein größter Vertrauensbeweis im Leben? Warum?
5. Womit verdient jemand dein Vertrauen? Womit (noch) nicht?
6. Wie verliert jemand dein Vertrauen (endgültig)? Warum?
7. Was war dein größter Vertrauensbruch im Leben? Warum?
8. Womit hat jemand dein Vertrauen bisher am meisten missbraucht? Warum?
9. Welche Folgen hatte dieser Vertrauensbruch? Für dich? Für den anderen?
10. (Wie) Kann jemand, der dein Vertrauen missbraucht hat, es wieder zurückgewinnen?
Warum (nicht)?
11. Welche Bedeutung hat Vertrauen – auf einer Skala von 0-10 – für ein gelingendes Leben? Warum?
12. Welche Bedeutung hat Vertrauen – auf einer Skala von 0-10 – für das menschliche Zusammenleben insgesamt? Warum?
13. Wie müsste eine Gesellschaft aussehen, in der es deutlich mehr Vertrauen gibt als in der gegenwärtigen? Warum?